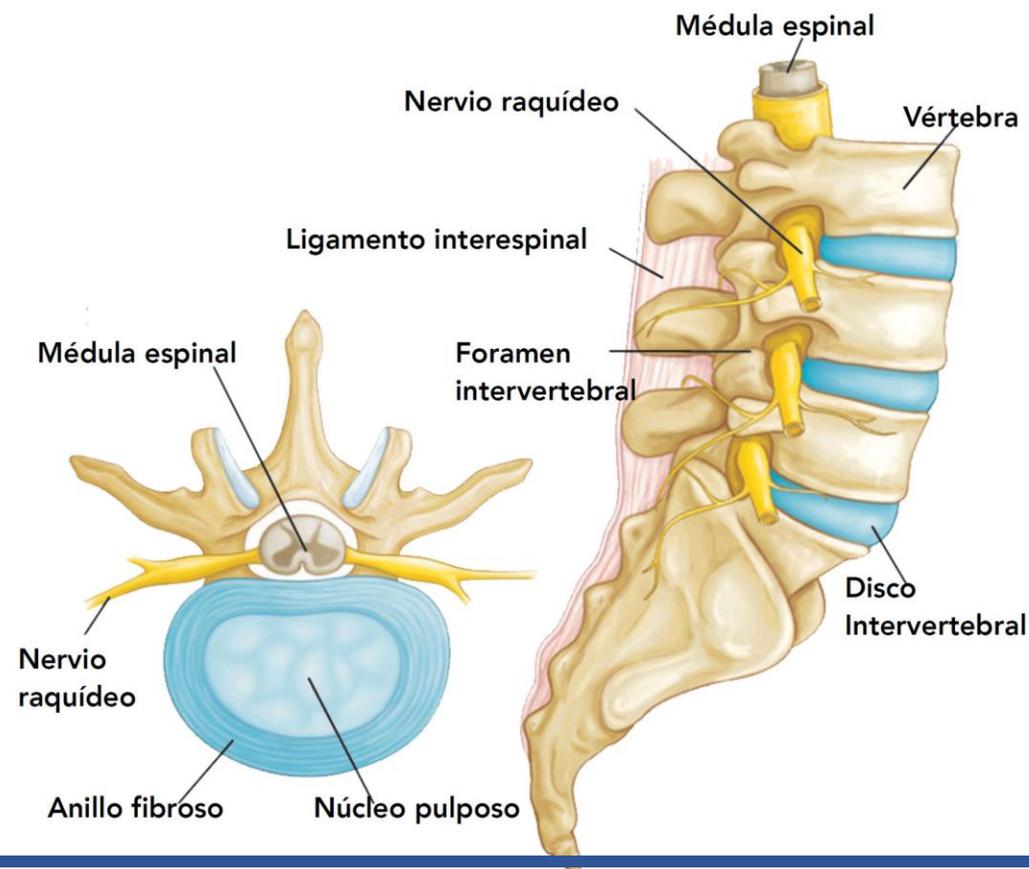
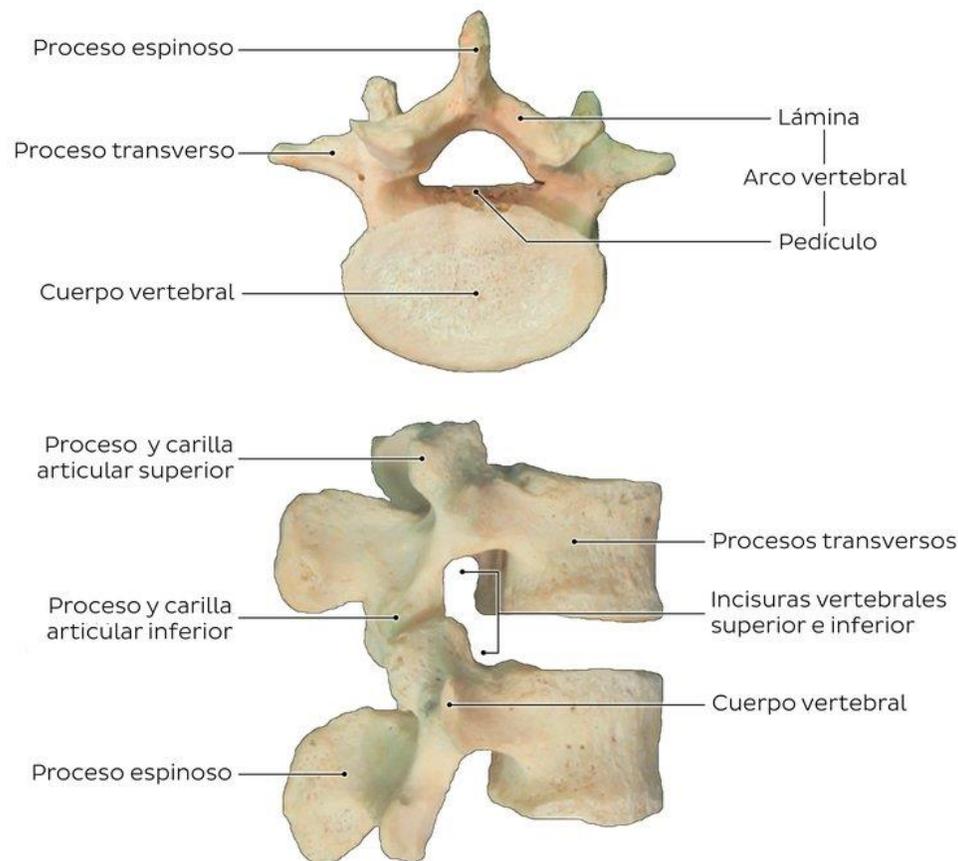


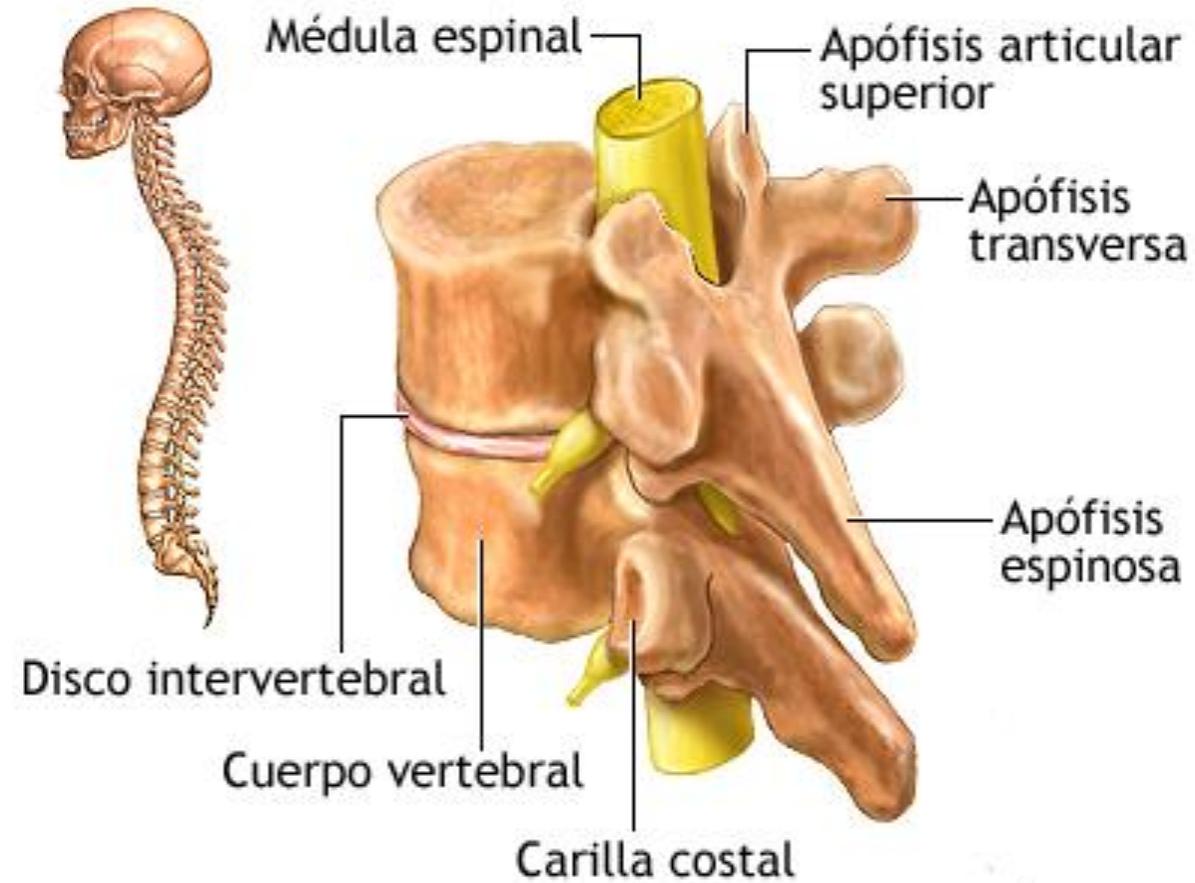
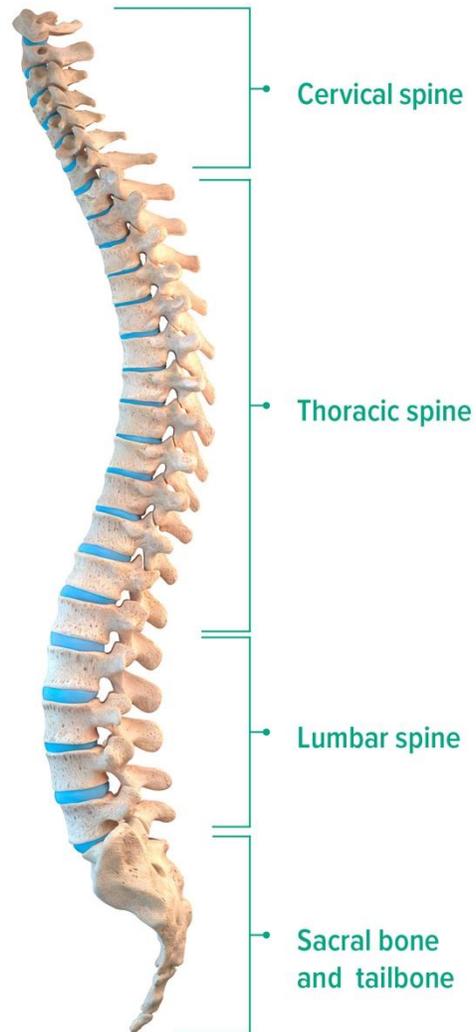
ANATOMIA.

Fundamental su conocimiento y su función



PATOLOGÍA DE LA COLUMNA LUMBAR

INSTITUT MARGALET

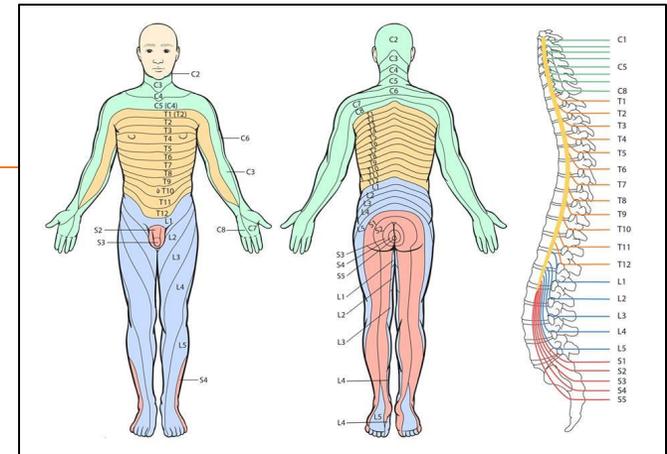


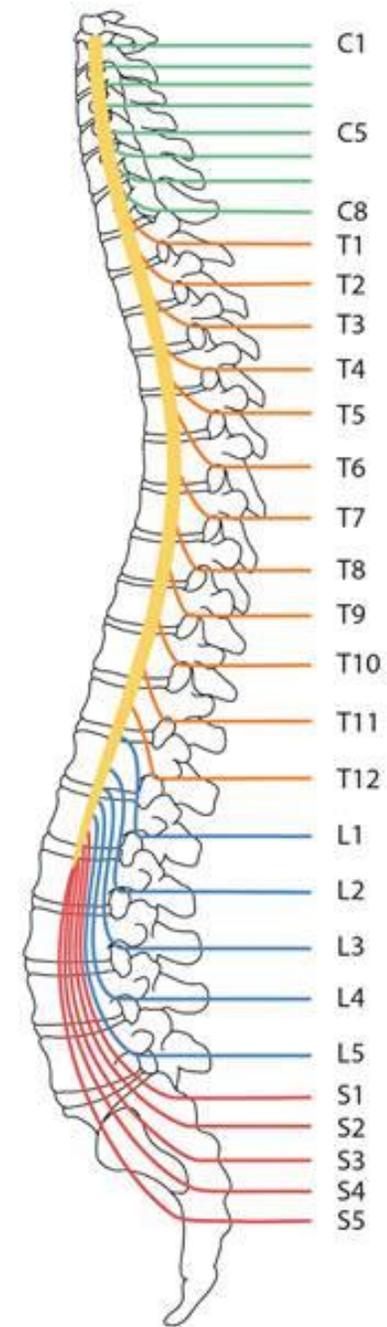
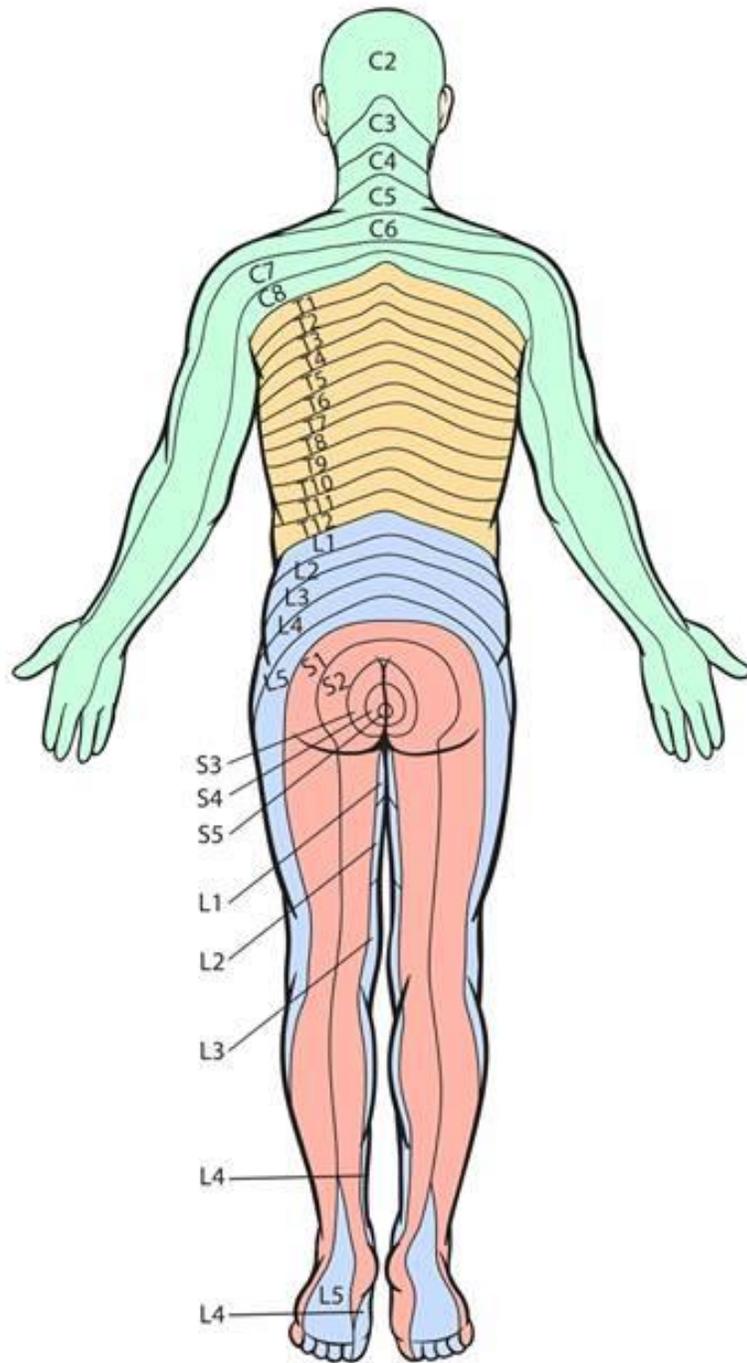
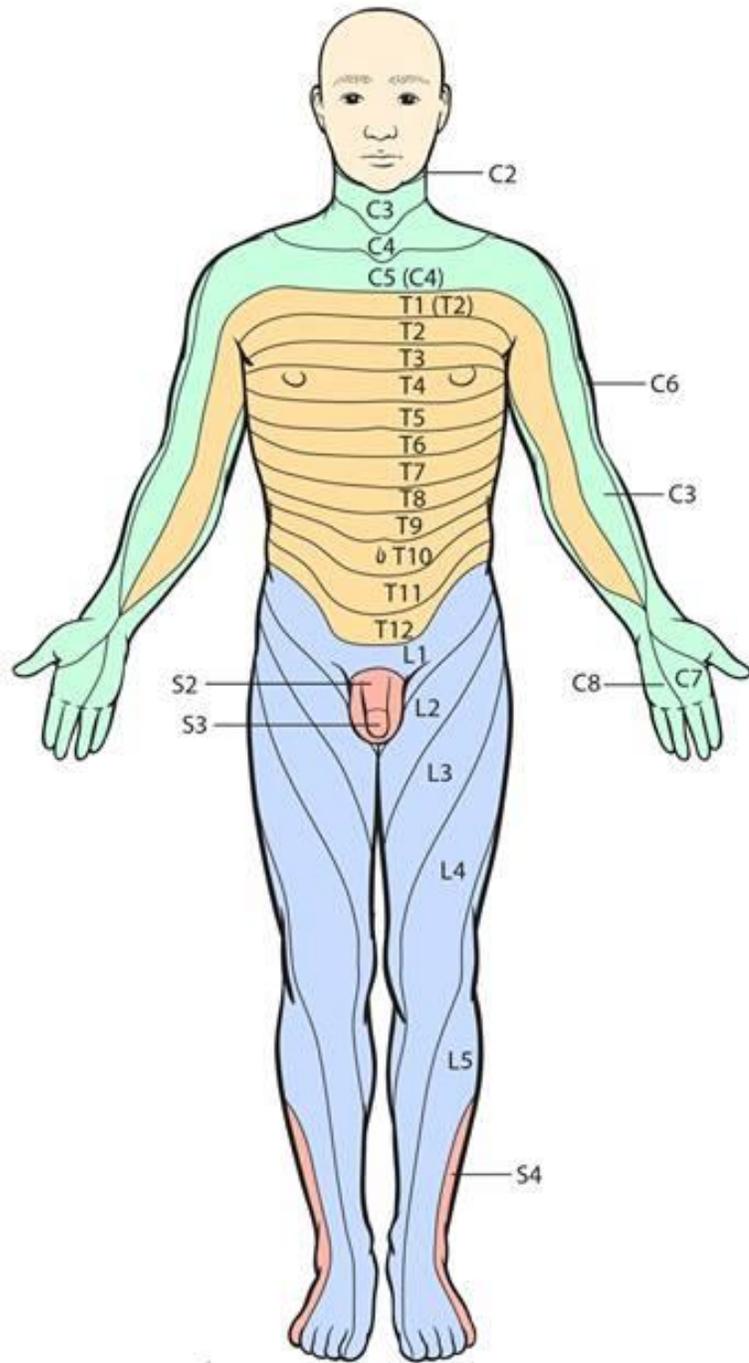
<https://www.spine-health.com/es/video/video-anatomia-columna-lumbar>

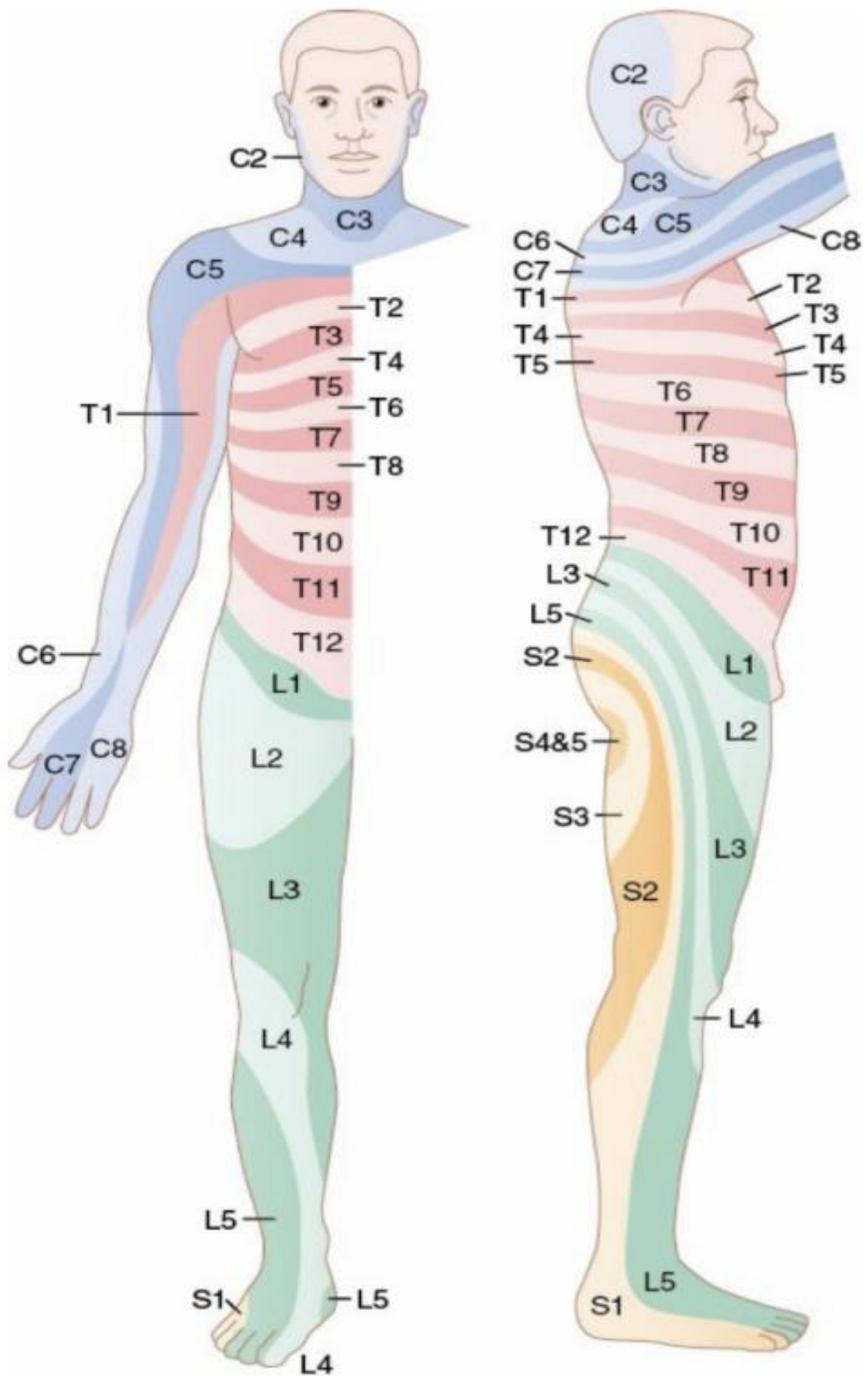
PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: BASES DIAGNOSTICAS

FUNDAMENTAL

- **ANAMNESIS**
 - ❖ COMO, DONDE, DESDE CUANDO
- **EXPLORACION FISICA**
 - ❖ LOCALIZACION DOLOR, MECANISMO QUE LO PRODUCE, IRRADIACION..
- **ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS**







VALORACION NEUROLOGICA

ESTABILIDAD

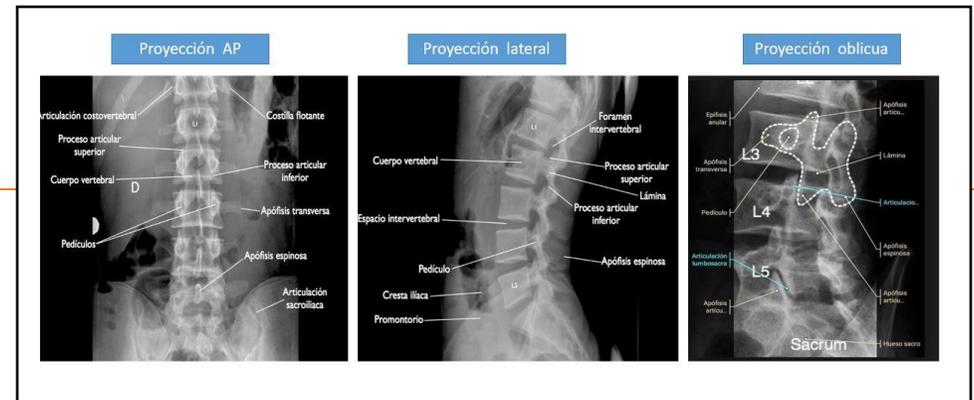
REFLEJOS OSTEO TENDINOSOS

- Reflejo rotuliano del cuádriceps (por L4)
- Reflejo calcáneo (por S1)

PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: BASES DIAGNOSTICAS

FUNDAMENTAL

- **ANAMNESIS**
 - ❖ COMO, DONDE, DESDE CUANDO
- **EXPLORACION FISICA**
 - ❖ LOCALIZACION DOLOR, MECANISMO QUE LO PRODUCE, IRRADIACION..
- **ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS**



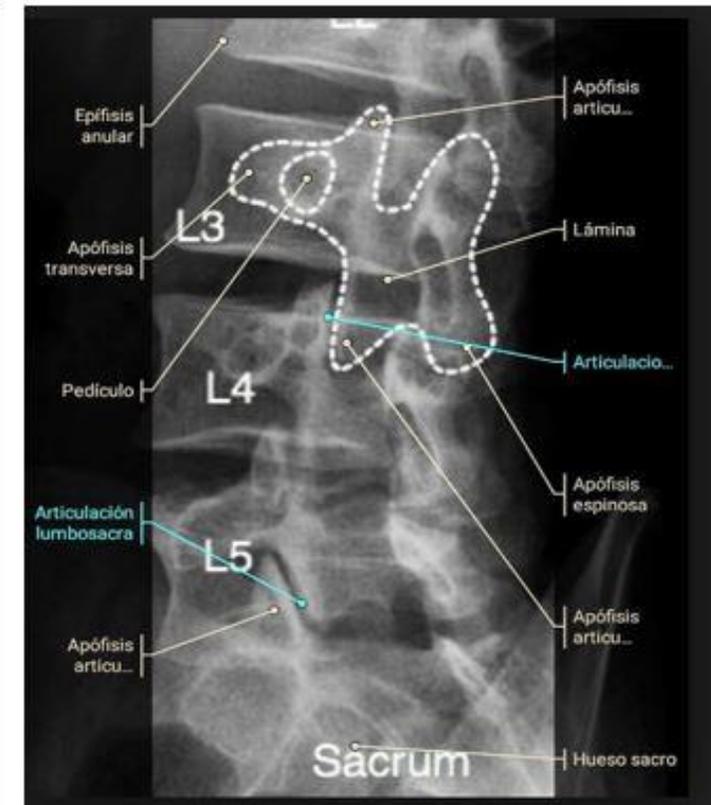
Proyección AP

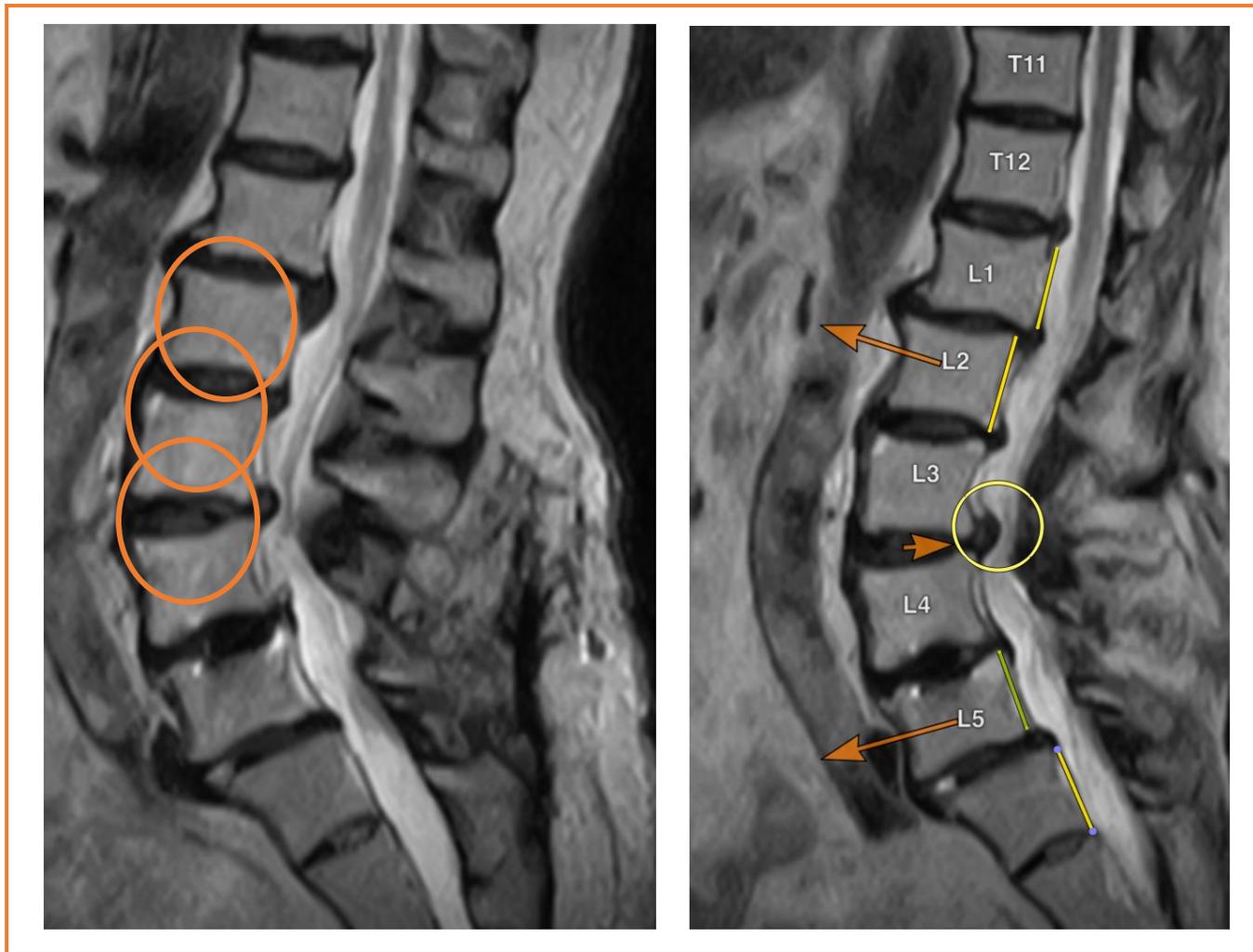


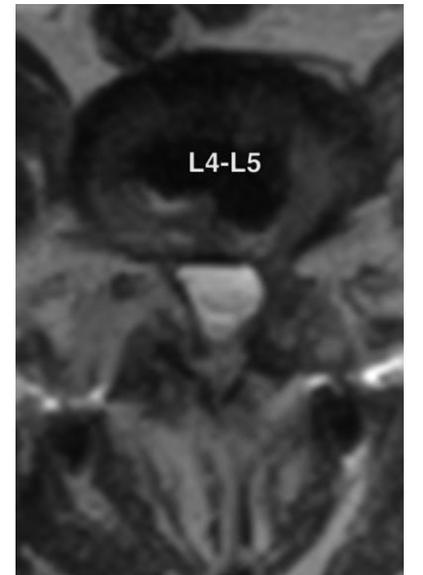
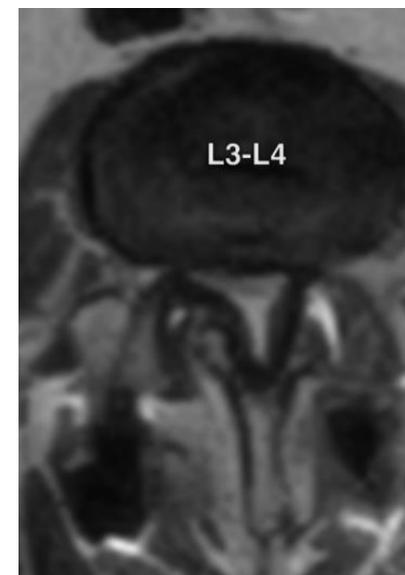
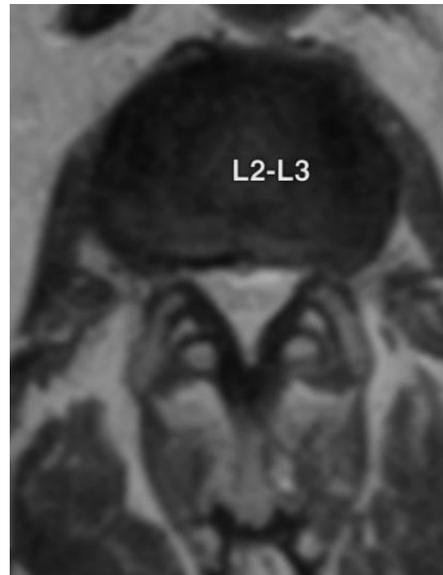
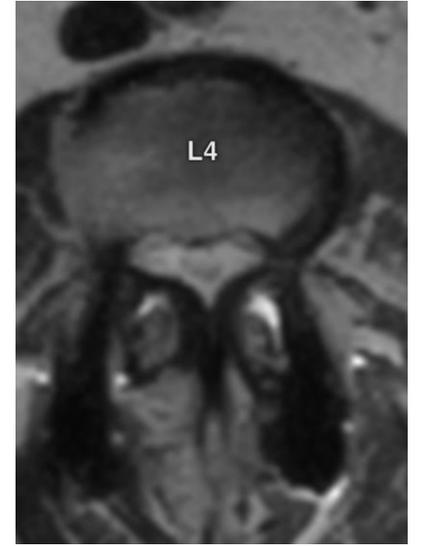
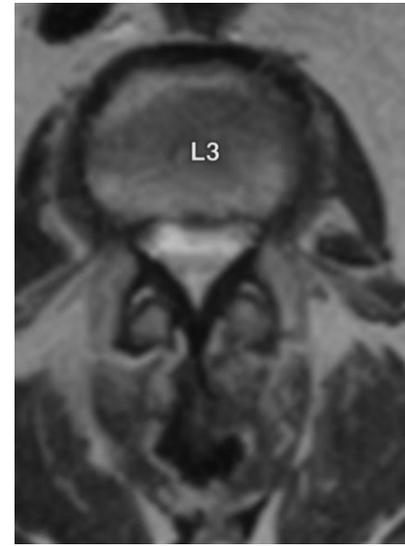
Proyección lateral



Proyección oblicua





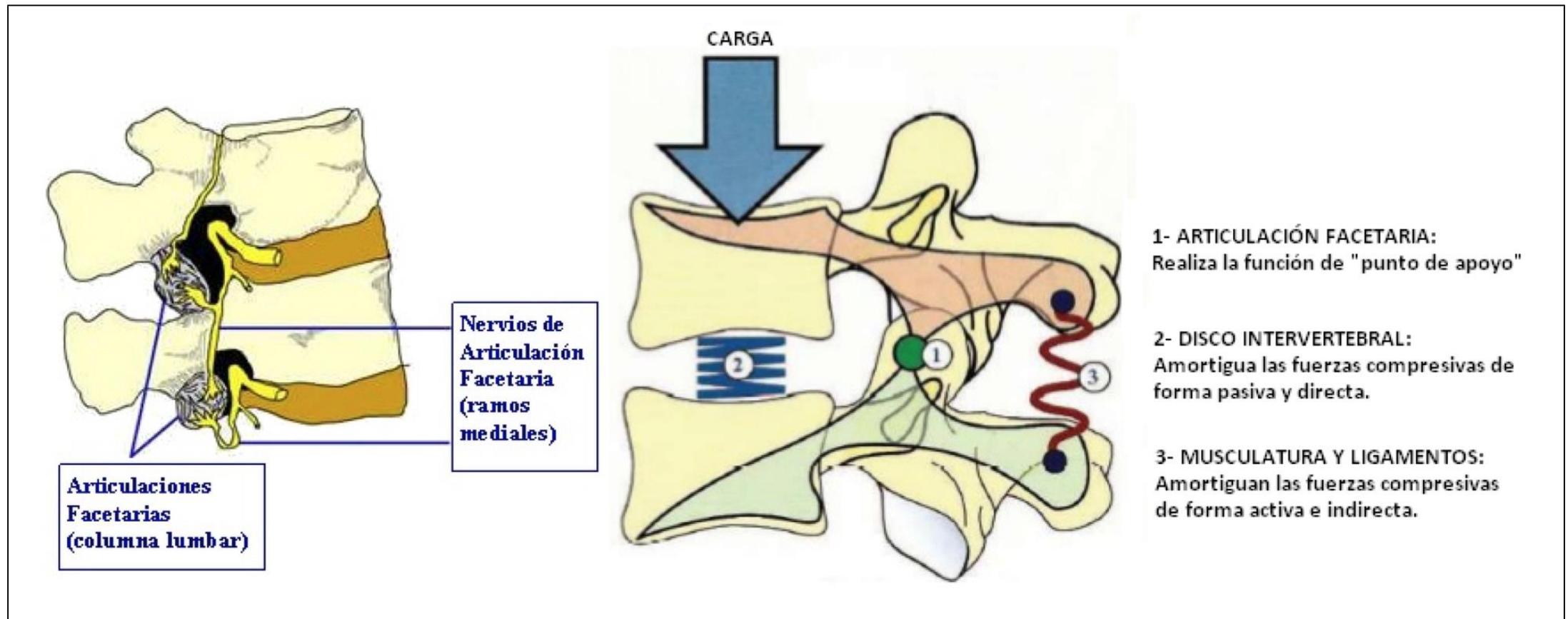


PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: BASES DIAGNOSTICAS

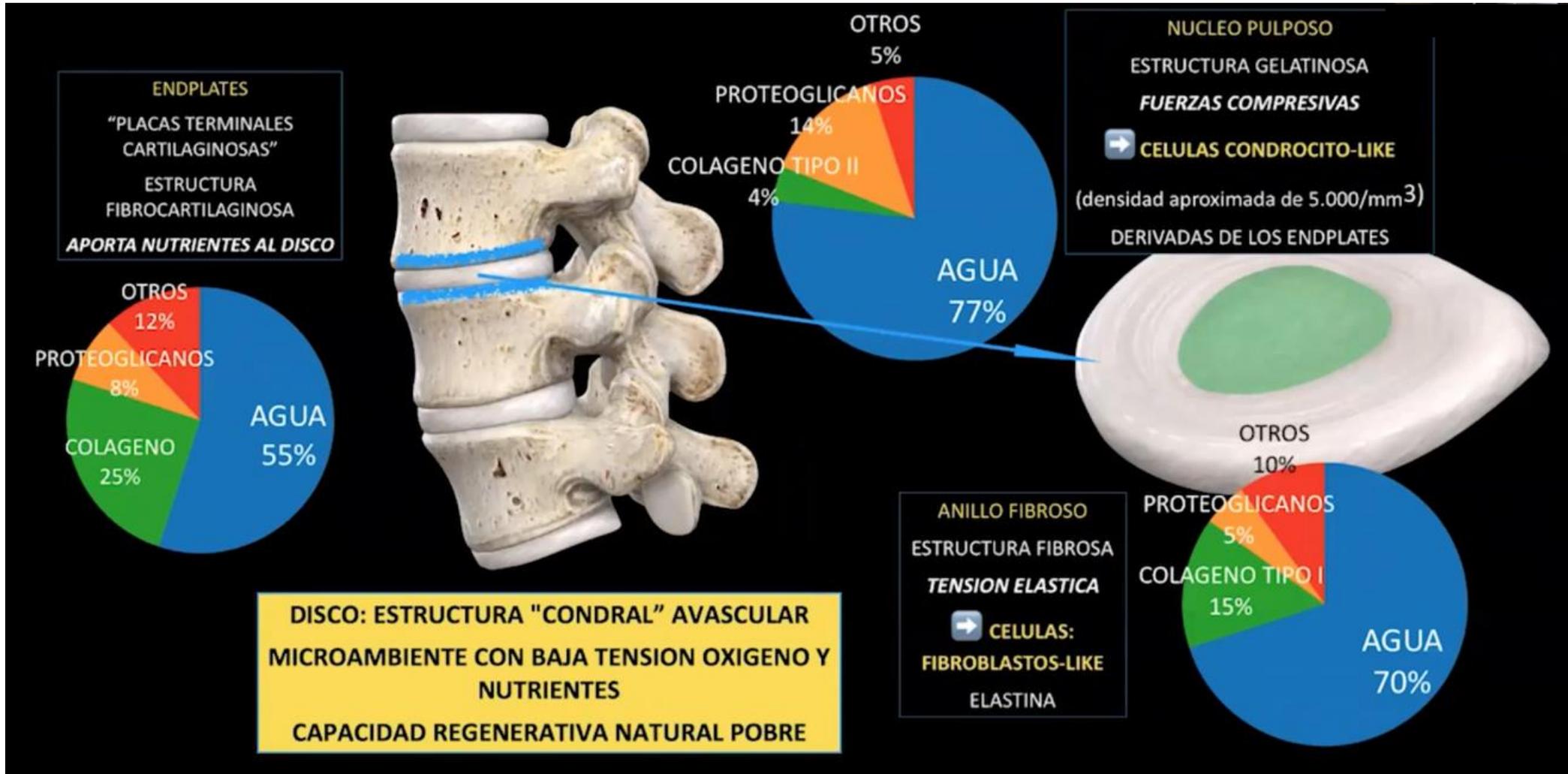
BIOMECANICA DE LA COLUMNA

- ENTENDER COMO FUNCIONA

COMO HEMOS PODIDO VER EN EL VIDEO este sistema actúa dentro de un conjunto biomecánico formado por el DIV
– LAS ARTICULACIONES FACETARIAS – MUSCULATURA Y LIGAMENTOS



COMPOSICIÓN DE LAS ESTRUCTURAS MAS IMPORTANTES DEL DIV



PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ENFERMEDAD DISCAL

La **DISCOPATIA** o la **ENFERMEDAD** del DISCO INTER VERTEBRAL (DIV) :

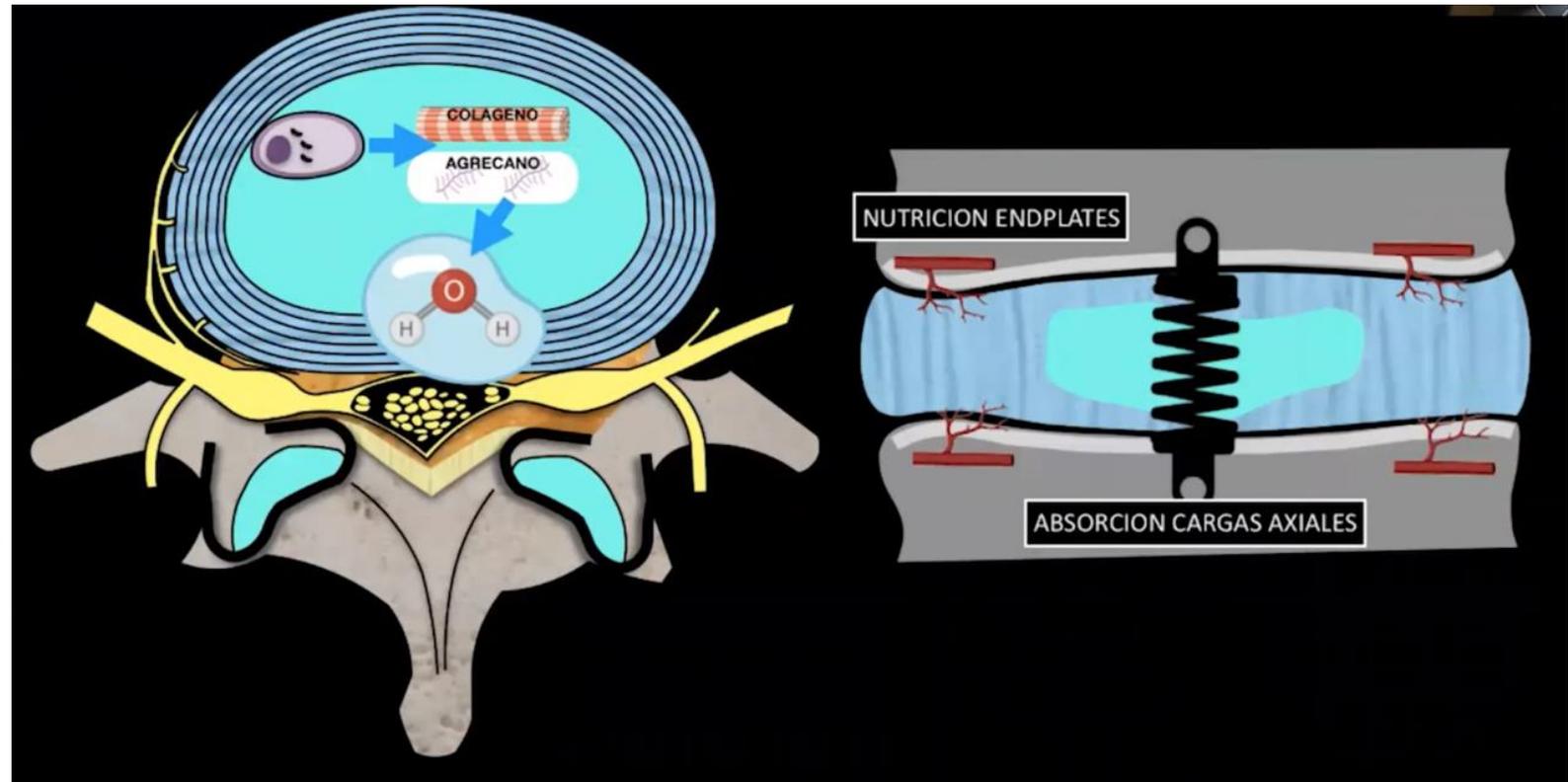
- afecta a mas de **4,5 MILLONES de españoles** , >15% de la población por encima de los 20 años de edad
- **> 70%** de la población padecerá esta enfermedad a lo largo de su vida
- **> 30%** de las consultas médicas ocupan esta enfermedad en la población

DISCOPATIA o ENFERMEDAD del DISCO

ES FUNDAMENTAL EL PAPEL FISIOLÓGICO DEL DISCO INTERVERTEBRAL (DIV)

Las estructuras definidas del DVI:

- **Núcleo pulposo**
- **Anillo fibroso**



VIDEO FUNCION
DISCO IV

<https://www.youtube.com/watch?v=6l8vzEXEVrE>

**ENFERMEDAD DEGENERATIVA
DISCAL**

DESHIDRATACION NUCLEAR
CON DISMINUCION DE LA
ALTURA DISCAL DE
APROXIMADAMENTE 3-4%
anual

CAUSAS

- ENFERMEDAD METABOLICA
- TABACO
- ENF VASCULAR
- TRAUMATISMO ENDPLATE
- FACTORES GENETICOS
- INFECCIONES

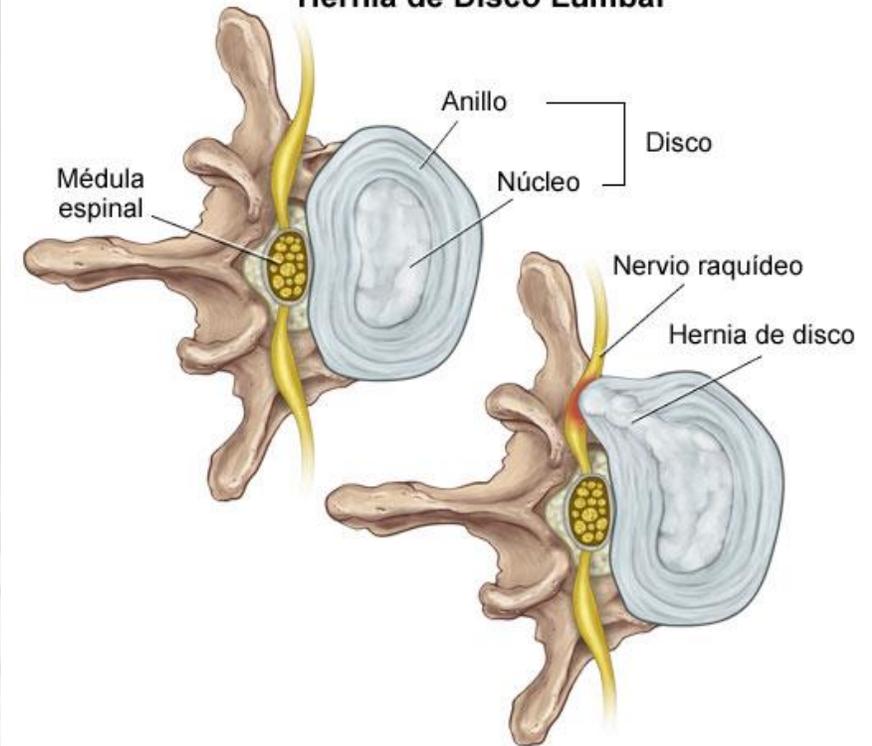
Disco sano

Disco enfermo

DISMINUCION
APORTE
NUTRIENTES
AL DISCO INTERVERTEBRAL



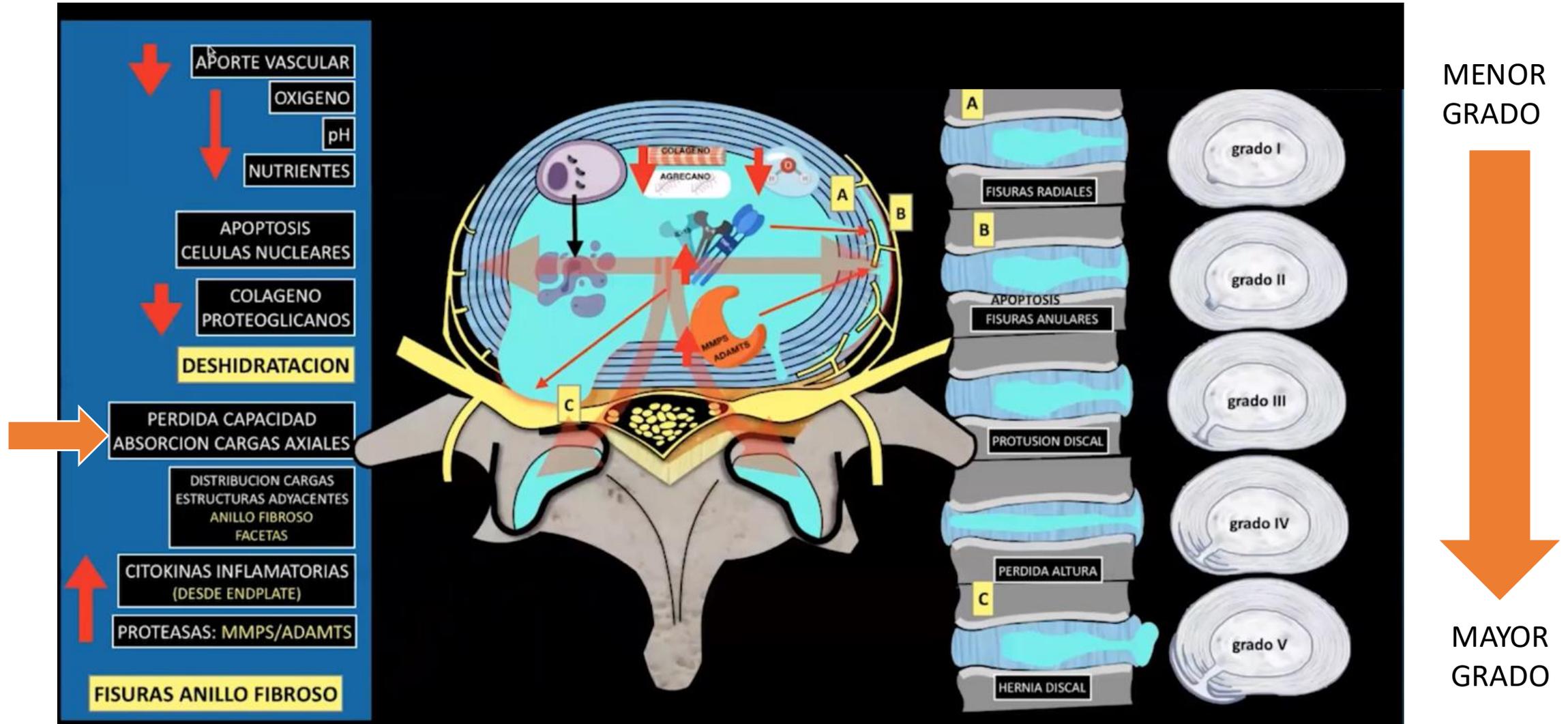
Hernia de Disco Lumbar



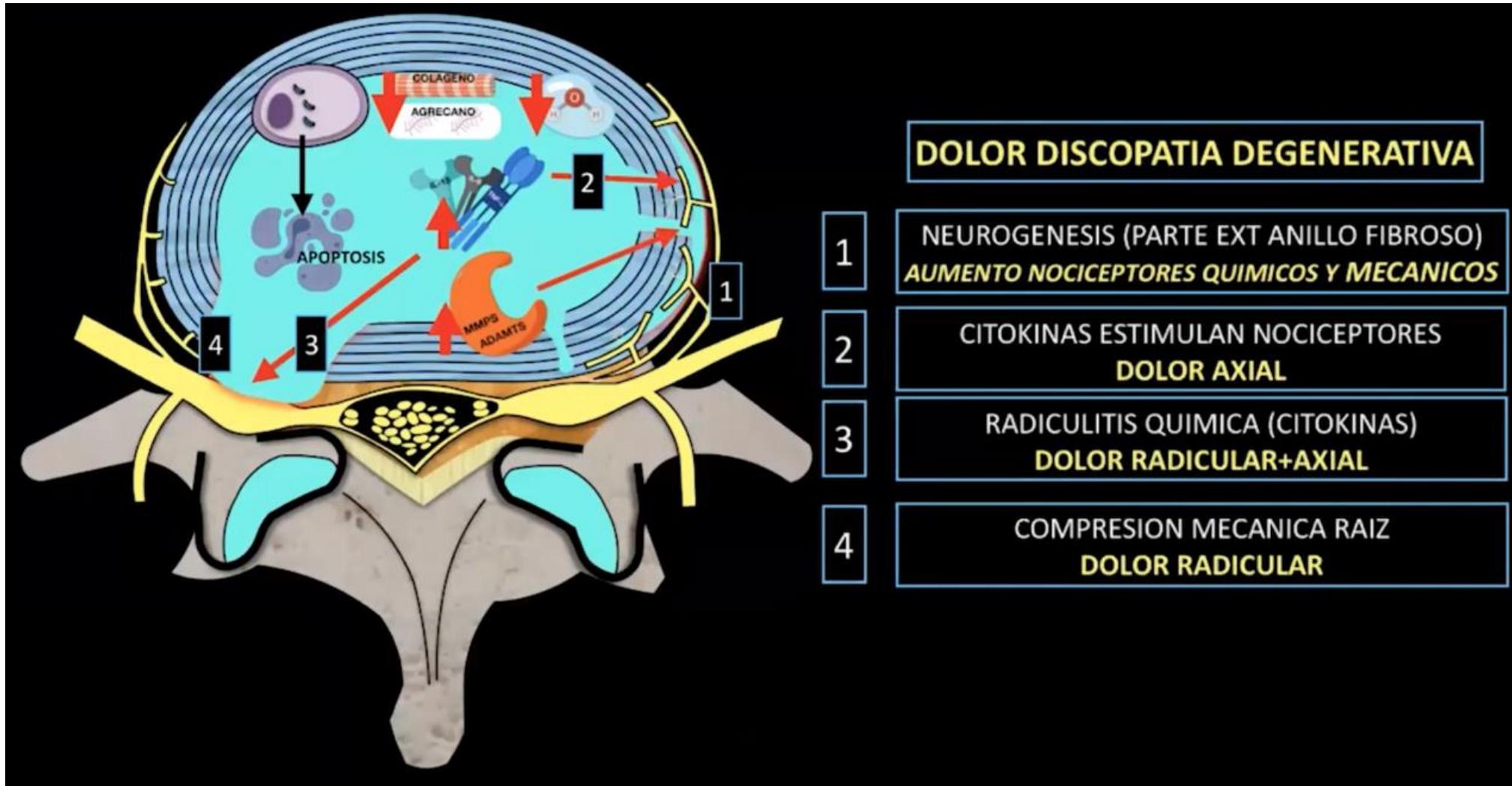
EL DIV puede DETERIORARSE por DIFERENTES CAUSAS provocando una DESHIDRATACION visible en el estudio RM por una señal de imagen NEGRA .

Esta deshidratación provoca la PERDIDA de la CAPACIDAD ELASTICA del DIV

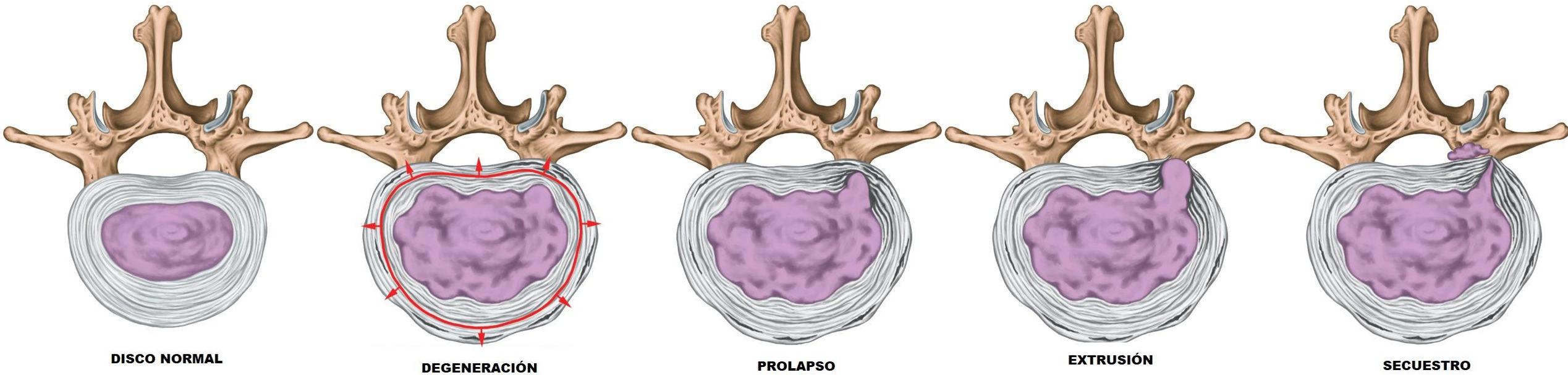
Se producen una serie de fenómenos BIOLÓGICOS en “cascada” que progresivamente deterioran más el DIV



CAUSAS DEL DOLOR DE ORIGEN DISCAL

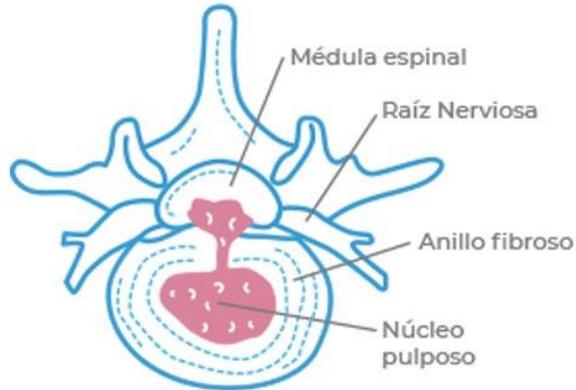


TIPOS DE HERNIAS DISCALES

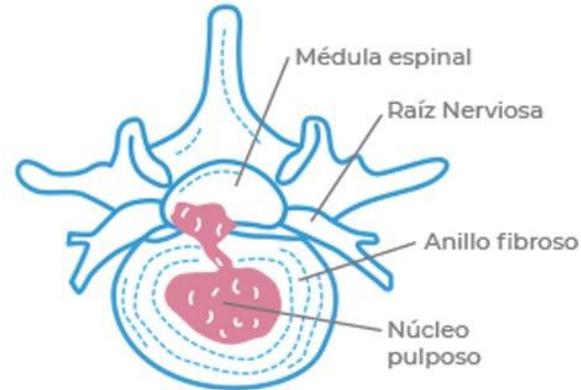


POR SU ETAPA/ FASE EN LA ENFERMEDAD DISCAL

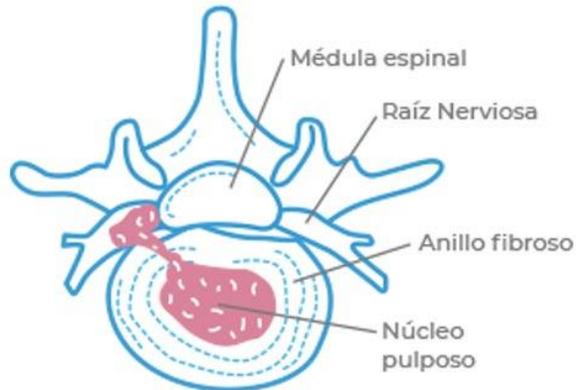
HERNIA MEDIAL



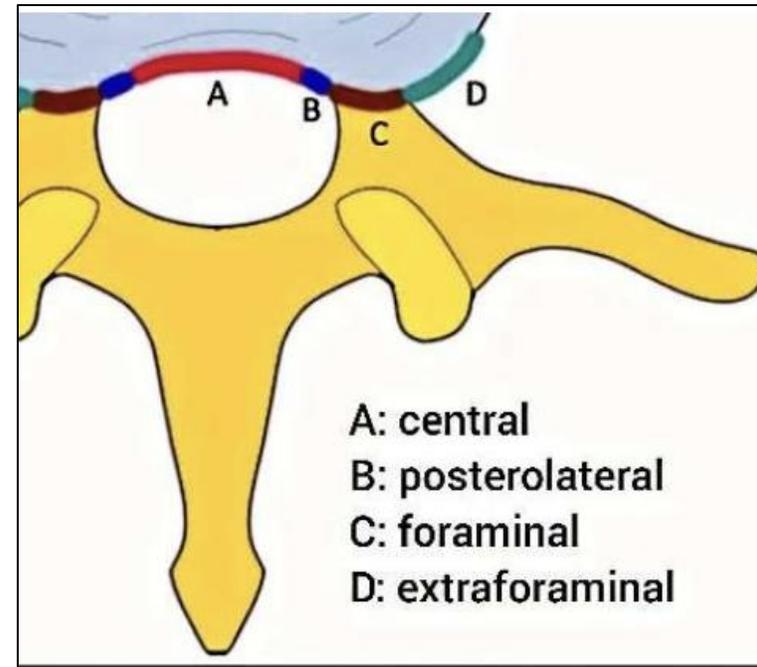
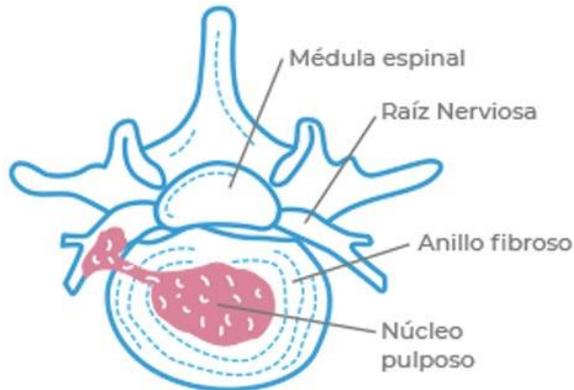
HERNIA POSTEROLATERAL



HERNIA FORAMINAL



HERNIA EXTRAFORAMINAL



POR SU LOCALIZACION

PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ARTROSIS FACETARIA

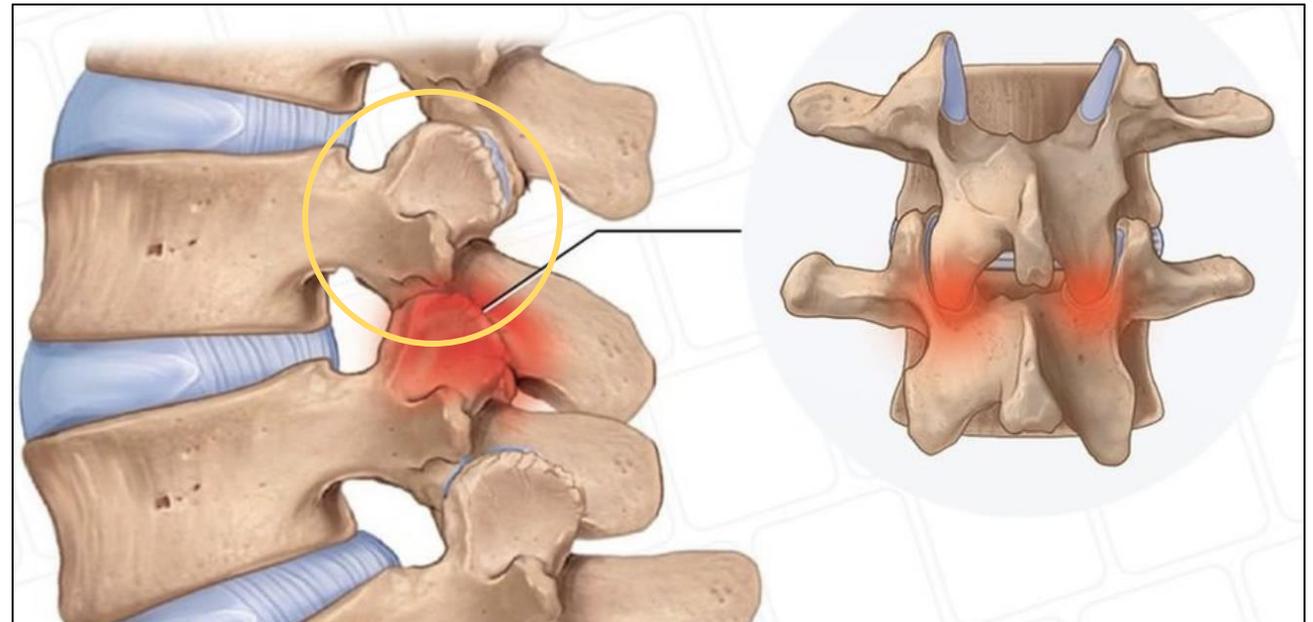
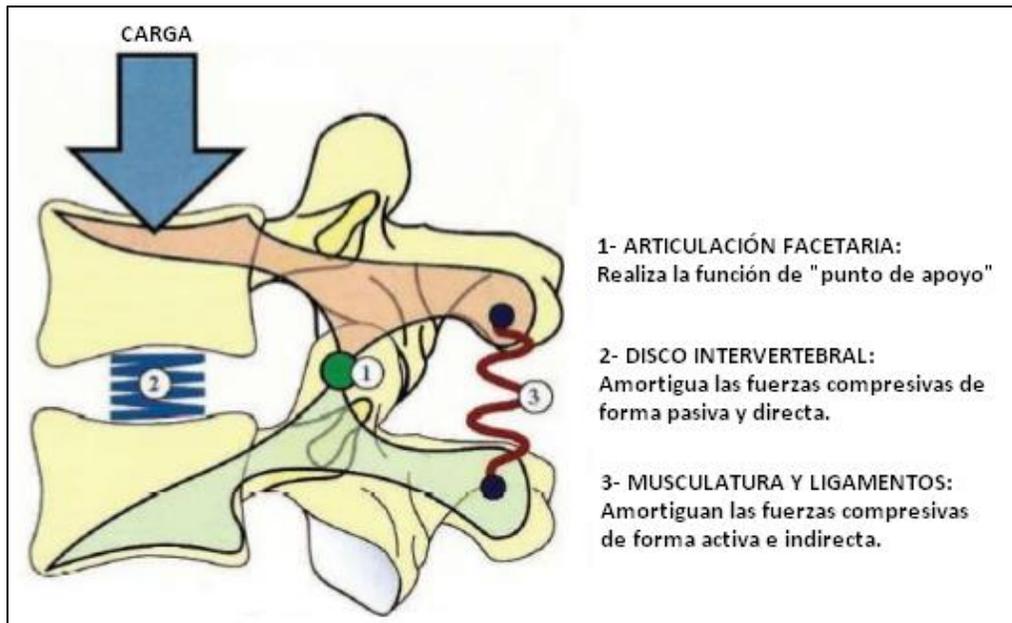
La ARTROSIS FACETARIA

- **AFECTA al 50,6% de los HOMBRES**
- **y al 66,7% de las MUJERES**

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864014701075>

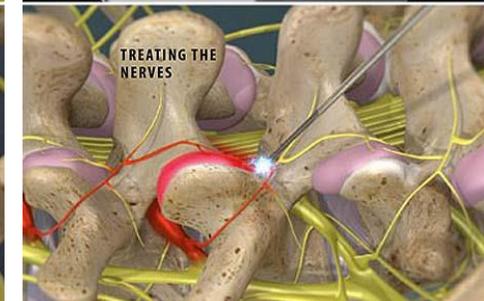
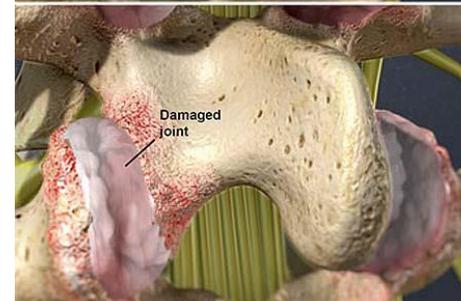
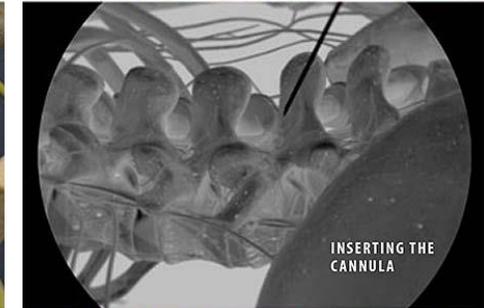
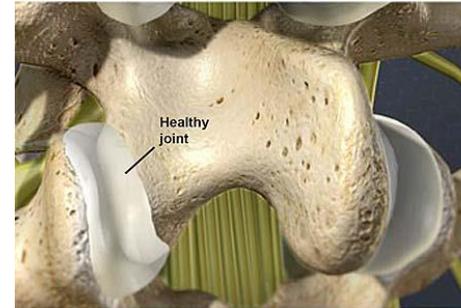
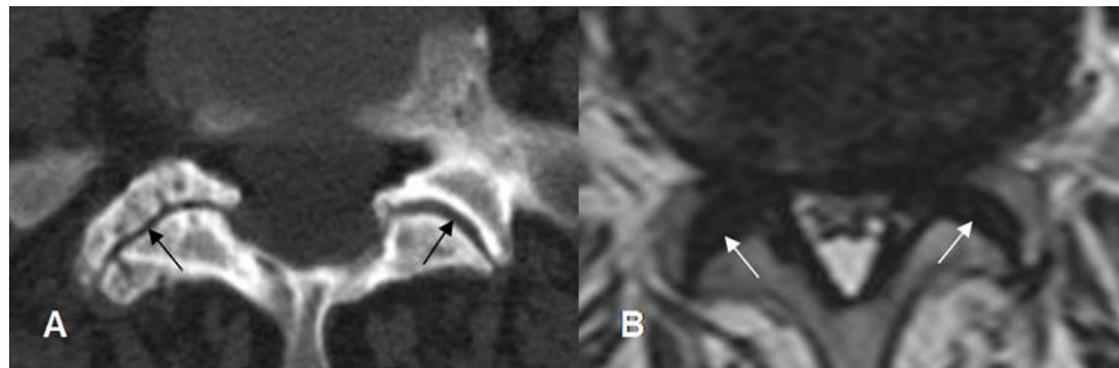
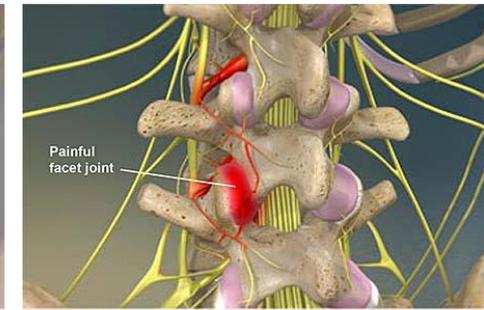
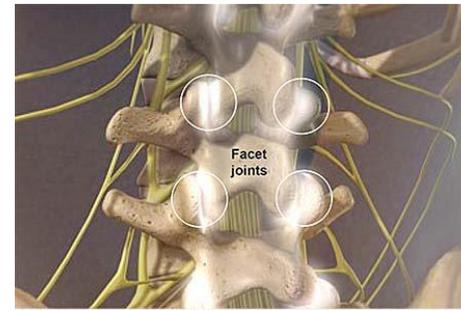
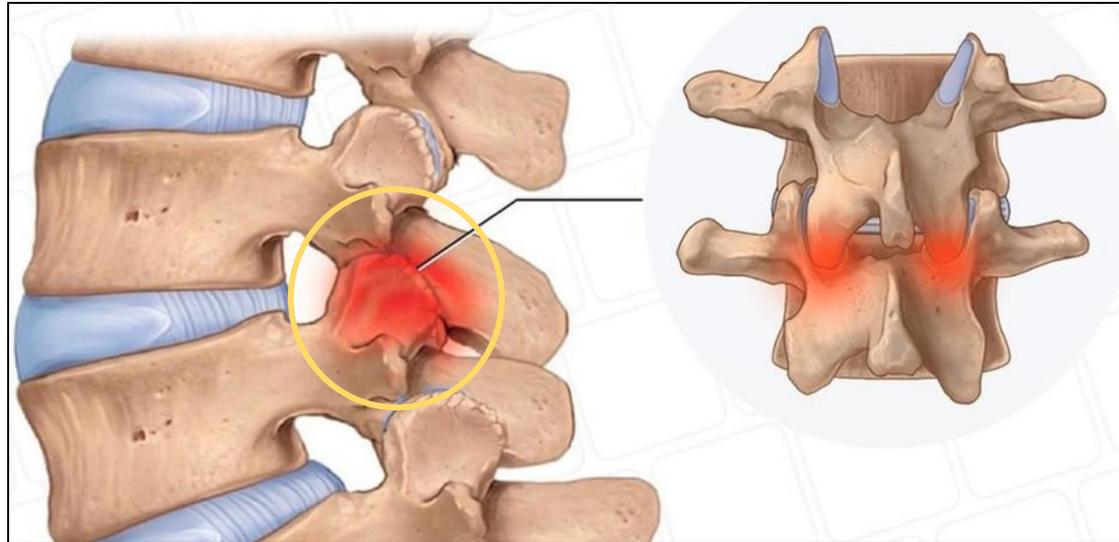
La PERDIDA de la FUNCION del DIV provoca una SOBRECARGA ARTICULAR en las articulaciones facetarias lumbares desencadenada por la alteración en la biomecánica del segmento

<https://www.youtube.com/watch?v=J8vSYxGMWbs>



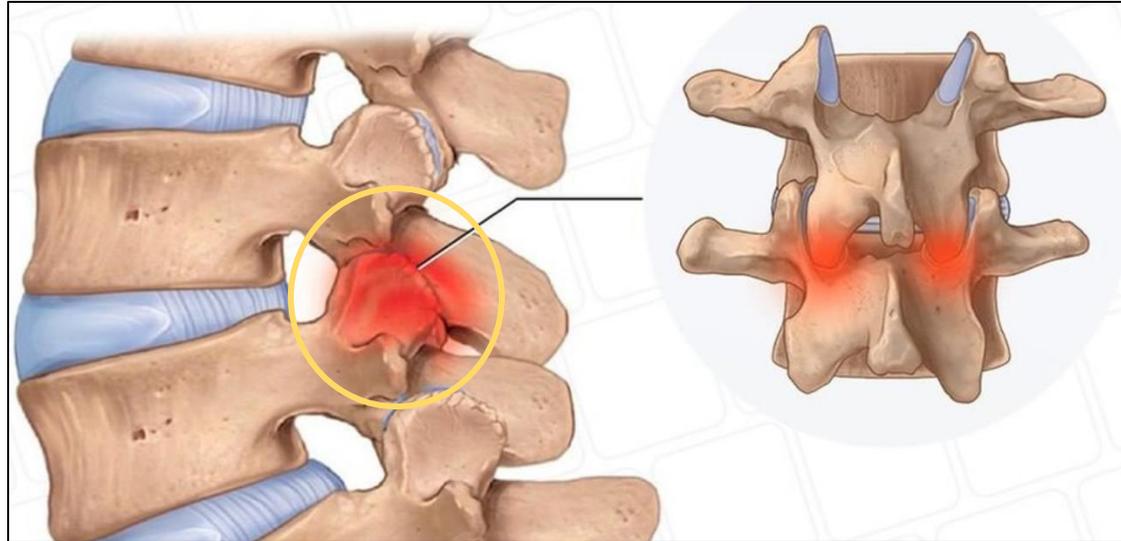
ARTROSIS FACETARIA o DEGENERACION ARTICULAR

Esta SOBRECARGA ARTICULAR provoca una ARTROSIS de la articulación que se caracteriza por un aumento de tamaño o HIPERTROFIA FACETARIA y una IRRITACION del nervio

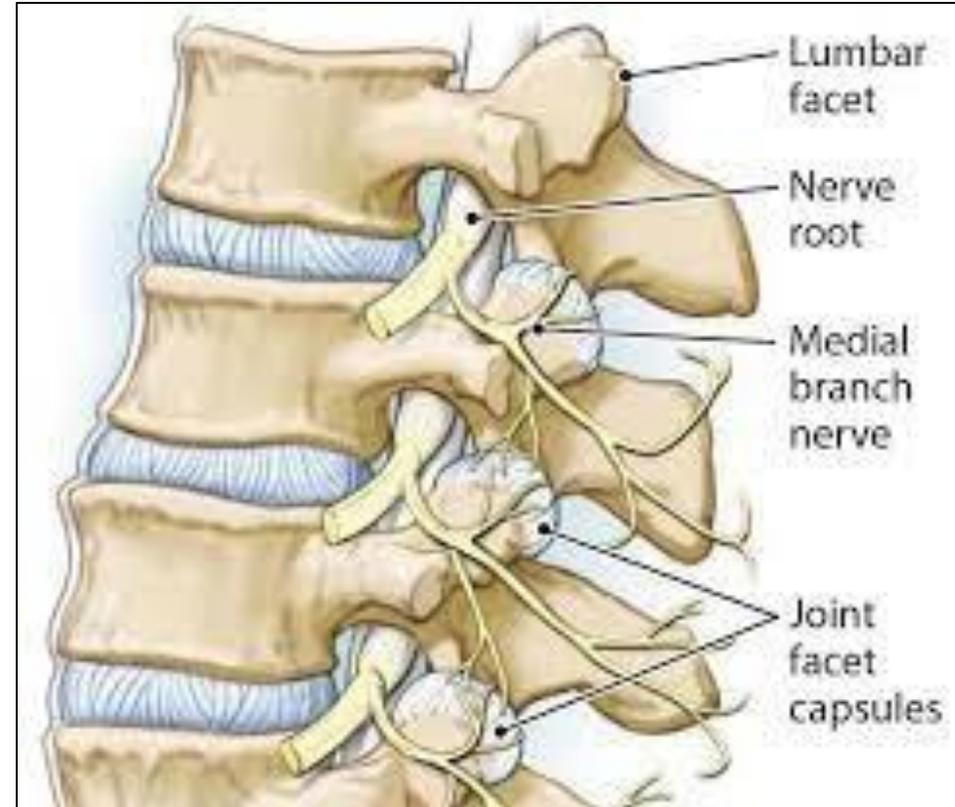


ARTROSIS FACETARIA o DEGENERACION ARTICULAR

Esta HIPERTROFIA FACETARIA provoca una IRRITACION del NERVIO que pasa cercano a la articulación facetaria



Esta irritación es la que origina los síntomas de dolor no solo a nivel de la articulación sino el dolor irradiado hacia otras localizaciones que el nervio recorre: nalga, zona inguinal, muslo...



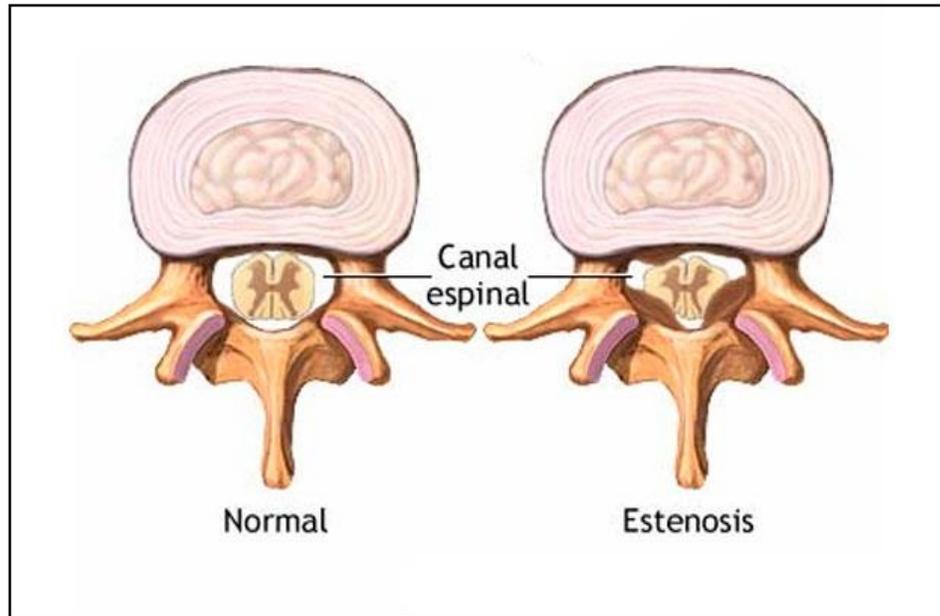
PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ESTENOSIS DE CANAL

La ESTENOSIS DE CANAL LUMBAR

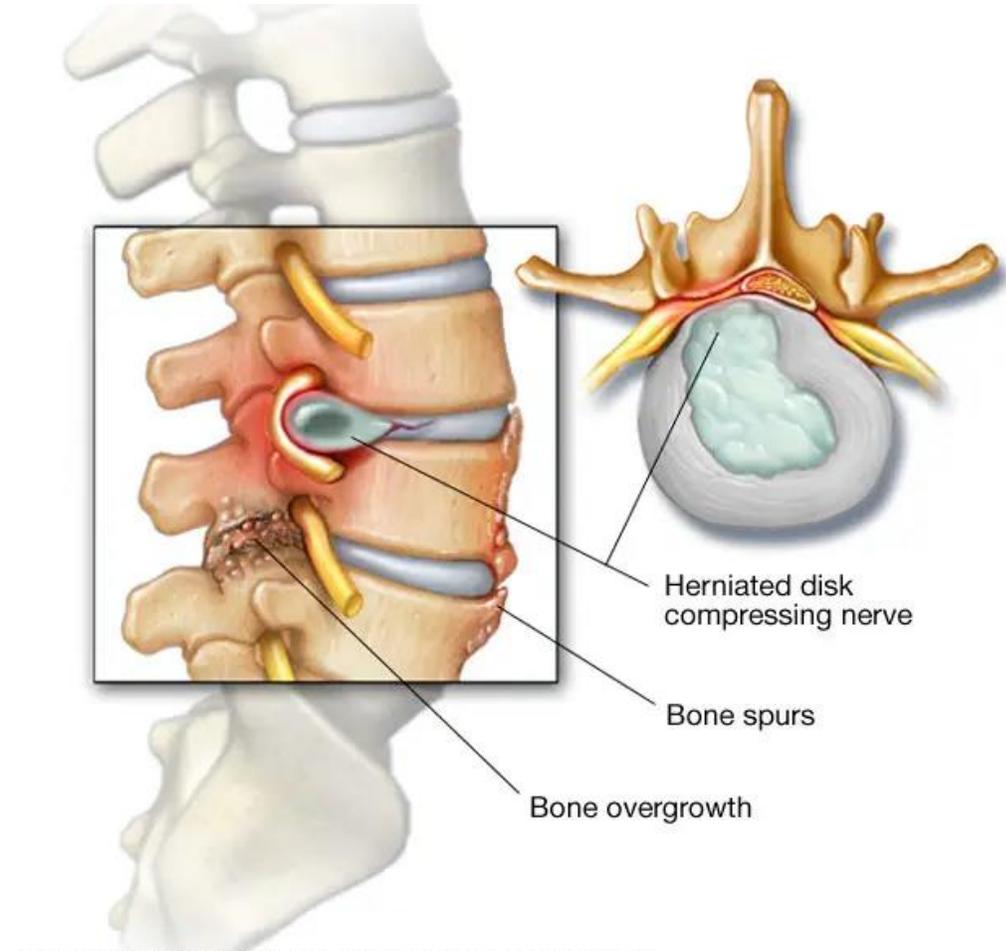
- Alrededor de un **95% de los varones** y un **80% de las mujeres** de más de 65 años presentan un estrechamiento de los diámetros del canal lumbar, que puede causar **presión sobre los elementos neurológicos** en su interior, en particular sobre los nervios que afectan a las extremidades inferiores
- El 30% acaban precisando cirugía

ESTENOSIS DE CANAL LUMBAR

Por ESTENOSIS de CANAL entendemos la estrechez del espacio por donde pasa la medula espinal



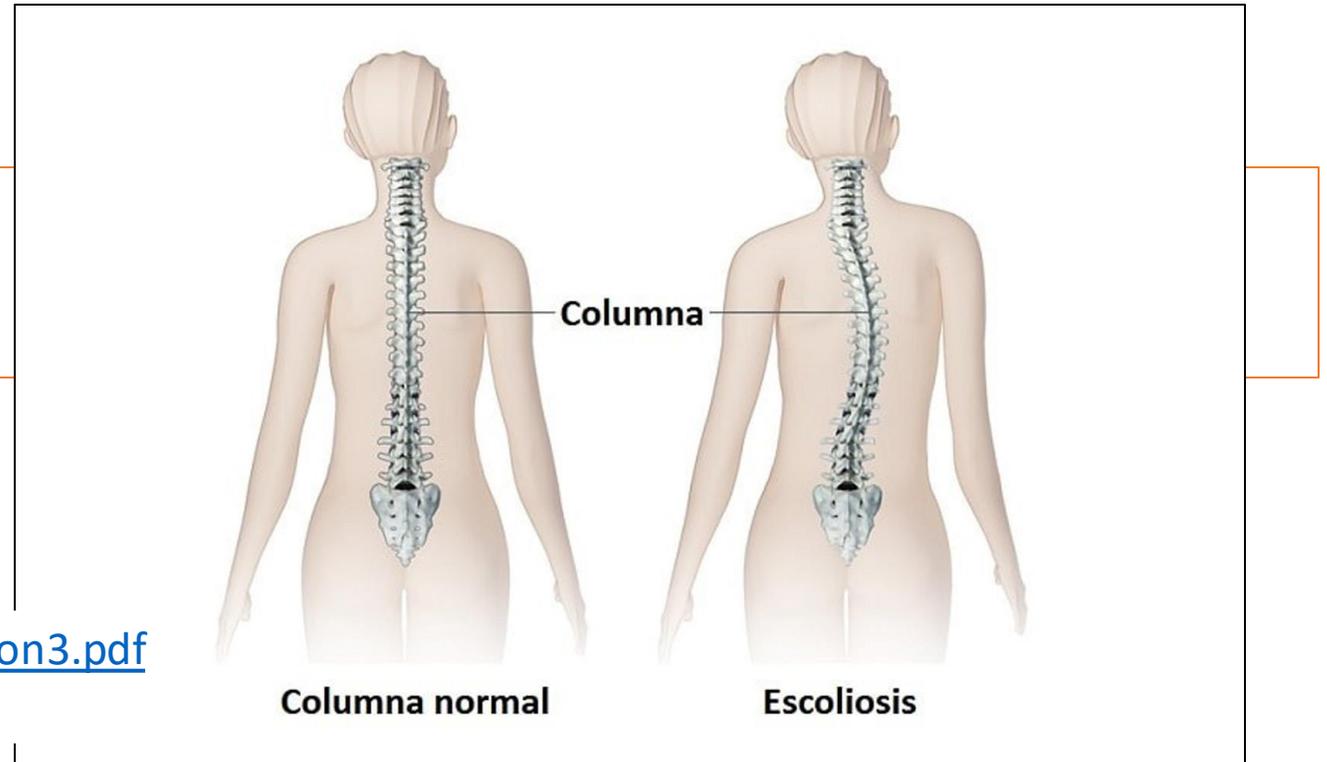
Esta ESTENOSIS puede estar provocada por una artrosis facetaria y/o por una discopatía.



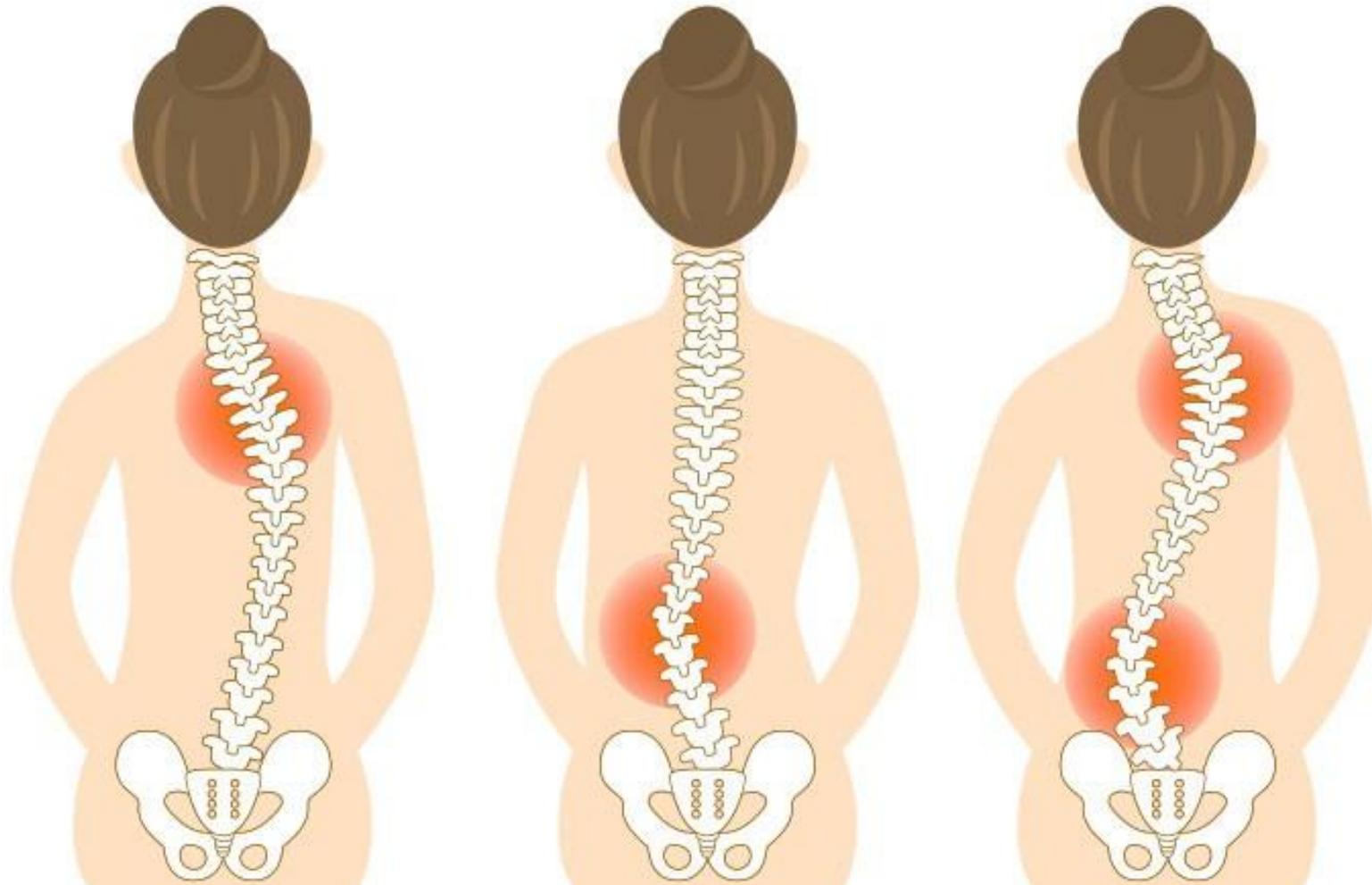
PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ESCOLIOSIS

La ESCOLIOSIS

- Afecta alrededor de un 2% de la población



<https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v13n49/colaboracion3.pdf>

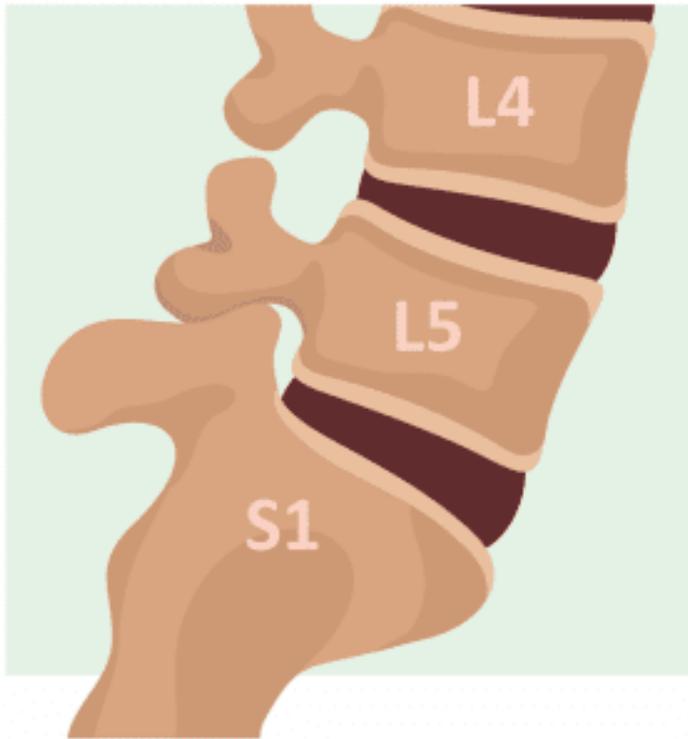


PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ESPONDILOLISIS - ESPONDILOLISTESIS

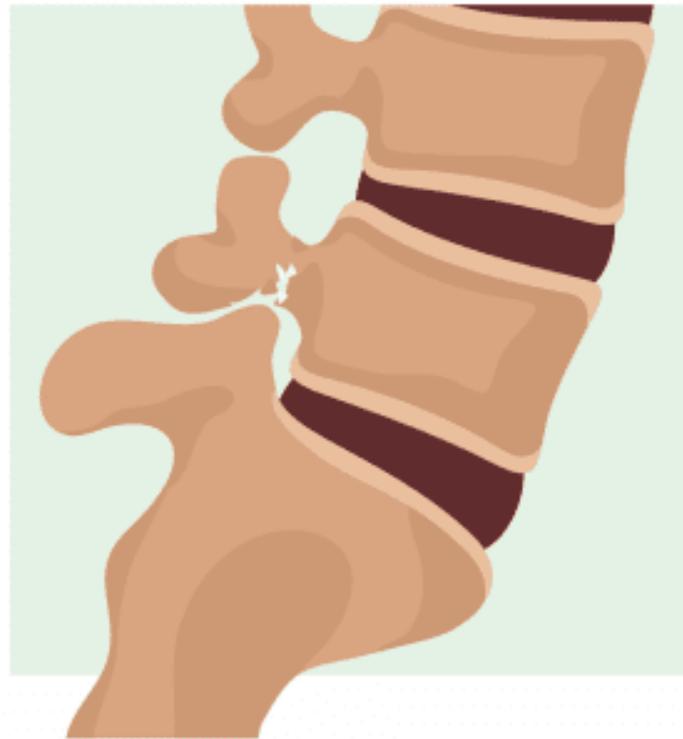
La ESPONDILOLISIS

- Afecta alrededor de un **4,2%** de la población

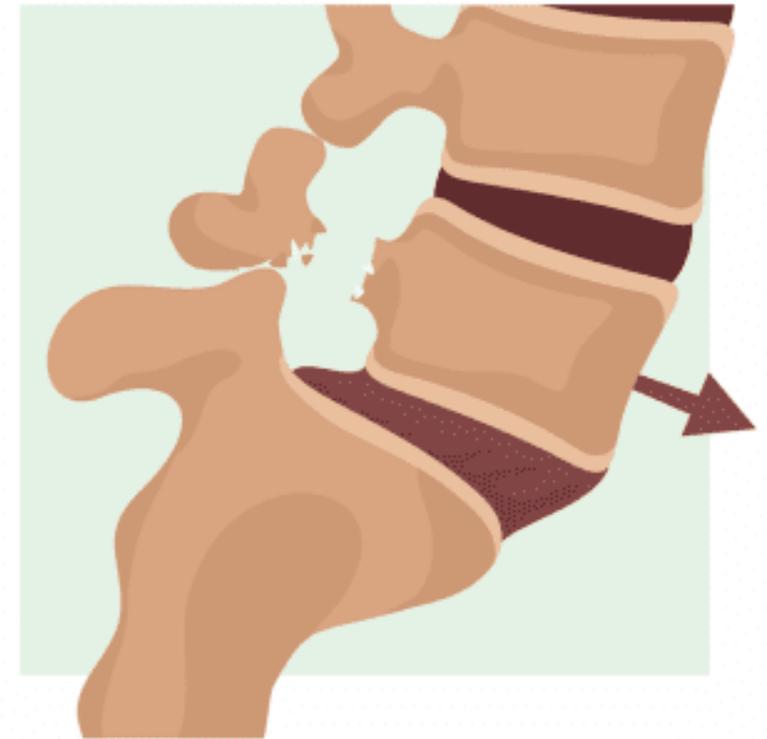
PARS INTERARTICULARIS



ESPONDILOLISIS



ESPONDILOLISTESIS



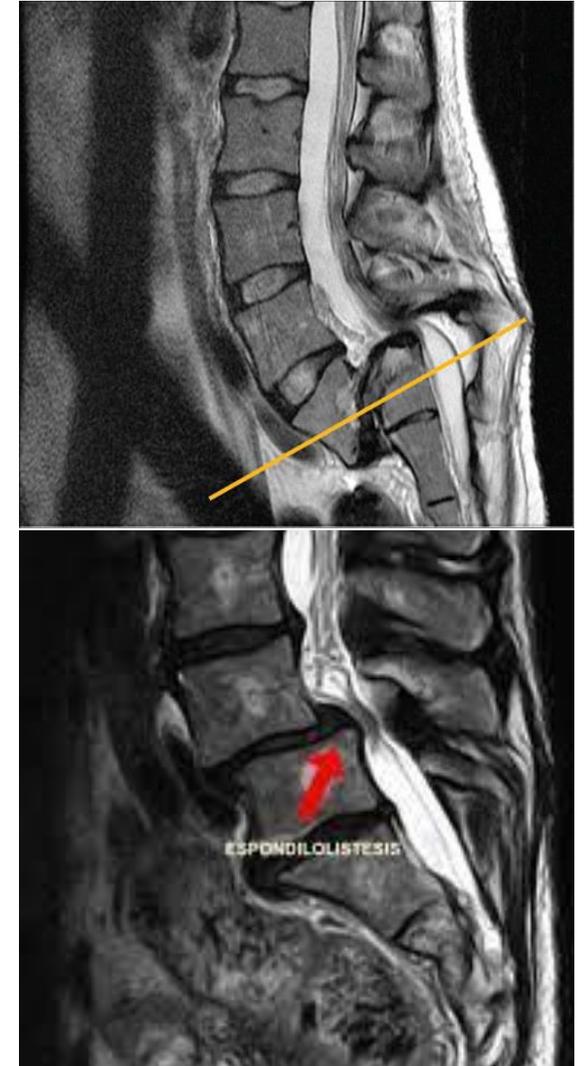
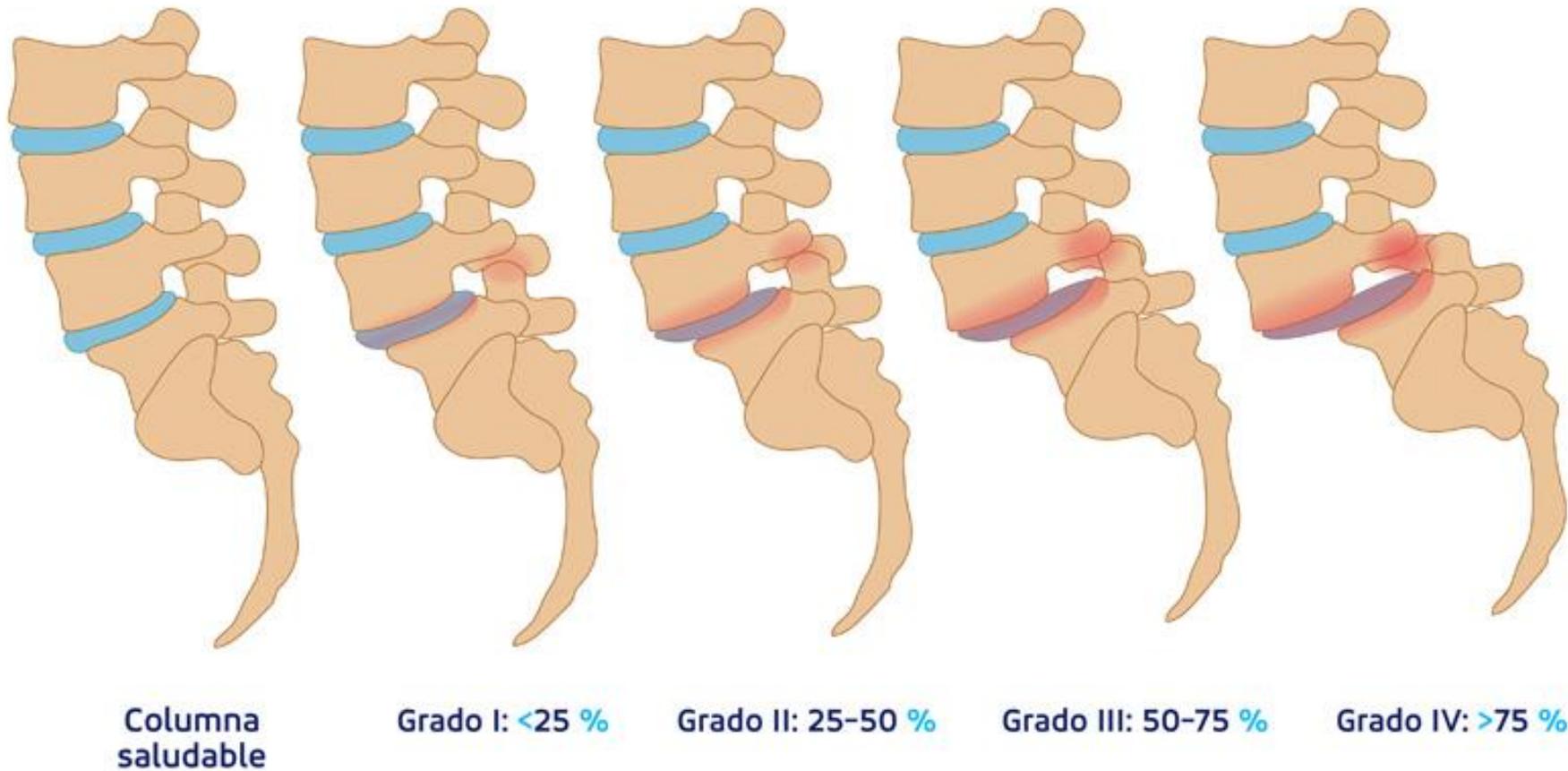
PATOLOGÍA COLUMNA LUMBAR: ESPONDILOLISIS - ESPONDILOLISTESIS

La **ESPONDILOLISTESIS**

- Afecta alrededor de un **3-10%** de la población

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/espondilolistesis>

Etapas de la espondilolistesis



Atentamente

Dr. Eric Margalet

Colegiado 29.772

Director Médico del Institut Margalet.



Margalet
E.M.

Miembro del Grupo Internacional de Preservación Articular de la Cadera

Miembro de la AEA, SECCA, ISHA, ISAKOS, ESSKA, SETRADE, ICRS

Miembro de la Sociedad Europea de Terapia Genética y Celular

Miembro de la Sociedad Internacional de Regeneración de Cartílago y Preservación Articular

Médico consultor y colaborador de M2RLab y TODO Biomedical Consulting Group

Director del Centro de Investigación Clínico CIC de Medicina Regenerativa y Preservación Articular

Marbella, 11 de FEBRERO de 2025.
